بسمه تعالي

**دستورالعمل حداقل شرائط نگهداري و حمل ونقل شير مدرسه خارج از كارخانه ( شير استرليزه )**

🟐**شرائط محل نگهداري شير مدرسه :**

- كف ، ديوارها وسقف محل از جنس مقاوم ، قابل شستشو و ضد عفوني ، صاف و بدون درز و شكاف باشد . (ديوارهاي جانبي كاشيكاري شود )

- رطوبت ودماي انبار مناسب و مطبوع باشد . (رطوبت 70 و دما 10تا 30 درجه سانتي گراد باشد )

- انبار ها بايد تميز وبدون گردغبار باشند .

- از تابش مستقيم نور آفتاب بر روي بسته ها جلوگيري شود .

- محل نگهداري شير مدرسه عاري از حشرات ، بند پايان و جوندگان باشد .

- پنجره ها و شيشه هاسالم و مجهز به توري ريز بافت و قابل شستشو باشند و به طوريكه از ورود آلاينده ها به داخل انبار جلوگيري شود .

- درب انبار سالم و داراي سطح صاف، غير جاذب ، قابل شستشو و مقاوم به اسيد و مواد خورنده باشد .

- داراي سيستم تهويه متاسب با حجم انبار باشد .

- وسائل اضافي واسقاطي درداخل انبار نبايد وجود داشته باشند .

- شرایط ورود وخروج شير از انباربراساس قانون تقدم و تاخر باشد ، بدين معنا كه بسته هاي شير كه زودتر وارد انبار ميشوند زودتر نيز خارج شده و به مصرف برسند .

- براي جلوگيري از حريق احتمالي پيش بيني لازم صورت گيرد.

- كف انبار داراي شيب مناسب به طرف مجراي خروج فاضلاب حاصل از شستشو باشد .

- درصورت وجود سروسهاي بهداشتي بايد حداقل 5 متر از انبار فاصله داشته باشد ودرمحلي مناسب خارج از انباروبه تعداد كافي باشد .

- كارگران بايد داراي كارت معاينه پزشكي معتبر صادره از مركز بهداشت محل باشند.

- نقل و انتقال كالا به انبار در شرائط مناسب صورت گيرد واز ورود كاميون به داخل انبار خودداري شود .

- كليه بسته هاي شير بر روي پالت با ارتفاع مناسب (حداقل 15 سانتي متر ) از كف انبار چيده شوند .

- پالت ها از ديوار فاصله مناسب وكافي داشته باشند . (حاقل 50 سانتي متر )

-از قرار دادن تعداد زياد بسته ها بر روي يكديگر جلوگيري شود . (حداكثر 4 رديف )

-بسته هاي داراي نشتي ويامعيوب از ساير بسته ها جدا واز انبار خارج گردد .

-به كارگران شاغل در انبار آموزشهاي لازم درخصوص ( جابجايي و نگهداري و بهداشت ) داده شود .

-روشهاي كنترل آفات ، حشرات ، جوندگان و ساير جانوران در انبار بر اساس استاندارد هاي اعلام شده باشد .

**🟐شرائط حمل و نقل شير مدرسه :**

- حمل ونقل بايد با وسيله نقليه تميز وعاري از هرگونه آلودگي انجام گيرد .

- بسته هاي شير استرليزه در معرض تابش نور خورشيد وباران قرار نگيرند .

- از قرار دادن شير استر ليزه در محيط گرم و مجاورت نور خودداري شود .

- جهت جلوگيري از آسيب فيزيكي، تعداد بسته هاي رويهم چيده شده حتي الامكان كاهش يابد .

- از تماس مستقيم بسته هاي شير با كف وسيله نقليه جلوگيري گردد.

- نحوه چيدن بسته هاي شير به صورتي باشد كه در هنگام حمل ونقل ضربه نبينندو حمل بسته هاي شير استر ليزه سه گوش با سبد و حمل شير استر ليزه چهارگوش در سيني هاي مخصوص و شيرينگ شده انجام شود واز رويهم قرار گرفتن بيش از حد آنها خودداري گردد .

- ا فراديكه جهت حمل و نقل و توزيع شير فعاليت مي نمايندحتي الامكان به صورت ثابت بوده واز آموزشهاي لازم درخصوص حمل ونقل وبهداشت برخوردار باشند وداراي كارت معاينه پزشكي معتبر باشند ورعايت بهداشت فردي نيز بنمايند .

**دستورالعمل نگهداري و توزيع شير در مدرسه ( شير پاستوريزه )**

**شرائط نگهداري و توزيع شير مدرسه :**

-🟇تا ايجاد امكانات مناسب نگهداري شيردر مدارس تعداد بسته هاي شير دريافتي متناسب با نوبت توزيع شير و تعداد دانش آموزان وروزهاي مصرف باشد ،شير پاستوريزه در مصرف يك روز و شير استرليزه در مصرف يك يا دو هفته و حداكثر يك ماه دريافت گردد.

-🟇واز هر گونه آسيب فيزيكي به بسته هاي شير جلوگيري شود (پرتاب بسته ها ، قرار دادن بيش از حد روي هم ، قراردادن اجسام سنگين روي بسته ها.)

-شير پاستوريزه در شرائط ايده آل (رعايت زنجيره سرد و نگهداري در سرد خانه بالاي صفر درجه يا يخچال ) تا 72 ساعت قابليت مصرف دارد ودرخارج از يخچال حداكثر 2تا 3 ساعت قابليت مصرف دارد .

-🟇 كنترل تاريخ انقضاء مصرف شير در زمان تحويل از عامل توزيع ضمنا" در ارتباط با تاريخ مصرف به دانش آموزان آموزش لازم داده شود.

🟇- جهت خوردن از ني استفاده شود ودر غير اين صورت از ليوان كاملا" تميز وبهداشتي اختصاصي استفاده گردد.

-🟇درصورت توزيع شيرهاي كيسه اي ، به دليل مشكل باز كردن متذكر مي گردد از ليوانهاي يك بار مصرف ويا ليوانهاي مخصوص شير كيسه اي جهت شير پاستوريزه استفاده شود و حتما" محل برش و تخليه كيسه شير شستشو داده شود.

-🟇از باز كردن بسته هاي شير با وسائل آلوده جدا خودداري شود.

-🟇 ني هاي مصرفي بايد داراي پوشش مناسب وداراي پروانه ساخت از اداره كل نظارت بر مواد غذايي وبهداشتي وزارت بهداشت باشد.

🟇- درصورت وجود بوو رنگ نامناسب و بريدگي و دلمه شدن يا بادكردگي غير طبيعي شير در ظرف بسته بندي از مصرف شير خودداري گردد.

🟇- بسته هاي خالي شير پس از مصرف در سطل زباله جمع آوري شود.

🟇- جهت نگهداري شير پاستوريزه در مدرسه تا زمان مصرف وجود يخچال 4 درجه سيليسوس با ظرفيت مناسب ضروري ميباشد و در صورت ذخيره شير استريليزه انبار مناسب مطابق با شرايط بهداشتي بايد وجود داشته باشد.

🟇- به دانش آموزان آموزش داده شود كه قبل از مصرف شير دستهاي خود را با آب و صابون بشويند.

🟇- جابجايي و نگهداري شير در مدرسه به نحوي باشد كه از آلودگي سطح خارجي بسته ها جلوگيري شود.

🟇- بهتراست مربيان مدارس قبل از توزيع شيرهاي پاستوريزه واستريليزه حتما"ابتدا خودشان چند بسته شير را از حيث عدم تغيير كيفي كنترل و سپس در صورت نداشتن مشكل اقدام به توزيع آن در بين دانش آموزان نمايند.

**تهيه وتنظيم : واحد بهداشت محيط مركز بهداشت شهرستان ملكشاهي**