

الگوی ارائه خدمات و مراقبت های پس از ترخیص در کودکان بستری

برنامه ریزی برای بهبود کیفیت زندگی کودکان و پیشگیری از بروز برخی عوارض و عواقب ناشی از طی دوره ای از بیماری و بستری شدن در بیمارستان و بخصوص پس از ترخیص برای دستیابی به اهداف سلامت کودکان اهمیت ویژه ای دارد. در حال حاضر در دنیا استاندارد خاصی برای خدمات و مراقبت های پس از ترخیص از بیمارستان در کودکان بیمار وجود ندارد ولی بر اساس قوانین، شرایط و وضعیت نظام های سلامت در کشورهای مختلف الگوهای متعددی برای پیگیری و ارائه خدمات پیشگیرانه و حمایتی با هدف کاهش عوارض بیماری ها، کاهش موارد و دفعات بستری و طول دوره نقاهت در کودکان وجود دارد که غالباً مبتنی بر مراحل زیر است:

- مراقبت ابتدایی در بدو ترخیص

- برنامه ریزی برای مراقبت و پیگیری مراحل بعدی بیماری

- پایش وضعیت بیماری و روند بهبودی

- معیارهای پایان پیگیری

در کشور ما نیز کودکان زیر ۵ سال مبتلا به بیماری های خطیر که در بیمارستان ها بستری می شوند، با همکاری و مشارکت حوزه درمان و بهداشت در سامانه MCMC ثبت شده و پس از شناسایی موارد پرخطر تحت نظر و پیگیری قرار میگیرند. بنابراین وجود یک چارچوب اصولی برای ارائه خدمات پس از ترخیص، منطبق بر امکانات و شرایط اجتماعی فرهنگی مناطق مختلف کشور ضروری است و می تواند برای افزایش کیفیت خدمات و گردآوری داده ها کمک کننده باشد.

پیش نویس زیر با بررسی منابع و مشاهدات سایر کشورها و در نظر گرفتن شرایط بهداشتی درمانی کشور ما طراحی و تدوین شده است که به عنوان یک الگو برای انجام پیگیری ها و مراقبت های پس از ترخیص در کودکان پرخطر پیشنهاد میشود.

نام بیمار: کد ملی		شکایت هنگام بستری:	تشخیص بیماری هنگام ترخیص:
نوع بروز بیماری: بیماری مزمن / حاد / سوانح و حوادث			
طول مدت بستری:			
سوابق بستری های قبلی :			
پیگیری اقدامات درمانی و تشخیصی		توضیحات	اقدام پیگیری
کنترل خلاصه پرونده (وجود خلاصه پرونده، تشخیص هنگام ترخیص)			
کنترل نسخه و دستور دارویی پس از ترخیص (دارو تهیه و مصرف میشود؟)			
نیاز به انجام اقدام تشخیصی تکمیلی (زمان انجام؟ محل و ضرورت؟)			
پیگیری وضعیت خانواده			
آیا دسترسی به داروها یا اقدامات تشخیصی برای ادامه درمان دارد؟			
آیا بضاعت مالی برای تامین هزینه های ادامه درمان دارد؟			
آیا شرایط والدین یا سرپرست کودک (تحصیلات، سلامت جسمی روانی) برای ادامه درمان یا پیشگیری از بروز مجدد بیماری در کودک قابل قبول است؟			

		آیا محل زندگی کودک برای پیگیری درمان مناسب است (دائم/ موقت یا زندگی در مراکز نگهداری یا زندگی در شرایط نا مناسب)
		آیا در فرهنگ و رسوم منطقه امکان استفاده از اقدامات یا درمان های محلی آسیب زا وجود دارد؟
پیگیری توصیه های بعد از ترخیص		
		نیاز به ویزیت در سطح تخصصی دیگر
		نیاز به انجام مشاوره های تخصصی (روانشناسی/ تغذیه...)
		نیاز به مراجعه مجدد برای ادامه دارد؟
		نیاز به کار درمانی/ فیزیوتراپی ... دارد؟
		نیاز به تغییر در رژیم غذایی دارد؟
		نیاز به تهیه تجهیزات خاص برای ادامه درمان دارد؟
		نیاز به محدودیت های حرکتی یا ورزشی دارد؟
		آیا با بهبودی کامل از بیمارستان ترخیص شده است؟
		آیا ترخیص با رضایت شخصی بوده است؟ (دلایل و علل)
		آیا بیمار به بیمارستان دیگری انتقال/ اعزام شده است؟
پیگیری برای پیشگیری از بروز مشکلات و عوارض بستری یا درمان		
		پیشگیری از ایجاد اختلال تکاملی (بازی ها، روند رشد...)
		پیشگیری از ایجاد اختلال تغذیه
		پیشگیری از فراموش شدن واکسیناسیون
		مصرف مکمل های روتین و یا مکمل های تجویز شده
		پیشگیری از بروز بیماری در سایر افراد خانواده
ارائه آموزش ها و مشاوره ها		
		یادآوری ضرورت ویزیت های بعدی
		پاسخ به سوالات خانواده در خصوص بیماری، داروها، درمان های خانگی و ...
		آموزش علائم هشدار مربوط به بیماری
		استفاده از زبان محلی برای ارائه آموزش ها در صورت لزوم
		توصیه به مراجعه برای ویزیت پزشک مرکز در صورت لزوم
پایان پیگیری ها		
		بهبودی کامل بیماری
		اطمینان از پایان درمان ها و عدم وجود عارضه
		انتقال به محدوده یک دانشگاه/ دانشکده دیگر

